

FORENKLET BRUKSANVISNING

PCR-SPYTTPRØVE

PRØVEN KAN TAS OG FORBEREDES HJEMME
UTM®-RØRET INNLEVERES TIL RETURPUNKT



FREM GANGSMÅTE FOR SPYTTPRØVETAKING

1. Pakk ut utstyret du har fått og legg det på bordet foran deg.

2. FØR du starter prøvetakingen, se nøye på SalivaPOD-røret. Du skal kunne se en sylinder inne i røret, samt en hvit linje med piler, som går rundt røret.

- ✓ Du har samlet nok spytt når den indre sylindere er fylt til streken, eller dersom du ser skum på toppen av indre sylinder



3. Du er nå klar til å starte spytt-samlingen i SalivaPOD-røret.

- ✓ Fjern den grå korken, og du ser et hvitt munnstykke
- ✓ Samle først spytt i munnen, som du så presser forsiktig ned i munnstykket. IKKE BLÅS, dette skaper skum og bobler.
- ✓ **Ta deg god tid**, det kan ta litt tid før den indre beholderen begynner å fylles. Sjekk den indre sylindere med jevne mellomrom, bruk gjerne mobillyset på mobilen for å se bedre.
- ✓ Når den indre beholderen er fylt opp til den hvite streken, eller dersom du ser skum på toppen av indre sylinder, kan du fortsette til neste punkt.



4. Sett tilbake den grå korken på SalivaPOD, slik at pilen på korken treffer hakket på SalivaPOD-røret.

- ✓ Trykk korken ned til du kjenner et tydelig klikk.
- ✓ Vær nøye med å heretter holde røret loddrett, den grå korken skal til enhver tid peke oppover.



5. Du skal nå overføre spyttprøven din til UTM®-røret.

- ✓ Skru av den røde korken på SalivaPOD, og den røde korken på UTM®-røret.
- ✓ Deretter skrur du SalivaPOD fast på UTM®-røret.
- ✓ Vri den grå korken ca. 1 cm MOT klokken, til den stopper.
- ✓ Bruk begge tomlene til å trykke den grå korken ned, den skal helt ned!
- ✓ Skru SalivaPOD fra UTM®-røret og fest den røde korken igjen godt på UTM®-røret.



6. Du er nå klar til å levere din prøve i UTM®-røret, MEN FØRST:

- ✓ UTM®-røret skal tørkes på utsiden med den medfølgende spritservietten.
- ✓ Utfør håndhygiene.



7. Bare UTM®-røret skal innleveres til for merking/rekvisisjon og PCR.